Příloha č. 1

Denní režim oddělení dívek

<u>Školní rok: pondělí až pátek</u>

HODINA	ČINNOST	ZODPOVÍDÁ
- 06:30	Postupný budíček dle rozvrhu hodin.	noční vychovatel
06:30 – 06:50	Osobní hygiena, úklid pokojů a koupelny, příprava prádla na výměnu	noční vychovatel
06:50 – 07:10	Snídaně, úklid kuchyňky, kontrola úklidu přidělených prostor, kontrola školních pomůcek a věcí	noční vychovatel
07:10 – 07:15	Odchod do školy	noční vychovatel
- 07:15	Předání do školy v jídelně	noční vychovatel
13:15 – 15:15	Postupný návrat ze škol**,** vycházky po výuce SŠ, osobní volno	skup. vychovatel
15:15 – 15:30	Svačina	skup. vychovatel
15:30 – 16:00	Osobní volno	skup. vychovatel
16:00 – 17:00	Výchovná činnost dle týdenního plánu	skup. vychovatel
17:00 – 17:15	Chystání školních pomůcek dle rozvrhu	skup. vychovatel
17:15 – 17:35	Večeře	skup. vychovatel
17:35 – 18:20	Úklidy přidělených prostor, pokojů, skříněk, osobní volno	skup. vychovatel
18:20 – 19:15	Příprava do školy	skup. vychovatel
19:15 – 19:30	Večerní hodnocení	skup. vychovatel
19:30 – 19:45	II. večeře, úklid kuchyňky	skup. vychovatel
19:45 – 20:30	Osobní hygiena Předání: nástup skupiny	skup. vychovatel noční vychovatel
20:30 – 21:30	Osobní volno, sledování TV Osobní korespondence na PC, sledování TV	noční vychovatel
- 21:30	Večerka (v **pátek 23:00**)	noční vychovatel

Vycházky :

- ✓ Pracovní týden: po ukončení výuky ve SŠ

<u>podle potřeby:</u>

- ✓ zalévání záhonů a skleníku
- ✓ práce na zahradě
- ✓ úklid sněhu
- ✓ výzdoba oddělení podle ročního období a svátků

Denní režim oddělení dívek

<u>Školní rok: sobota, neděle, svátek, prázdniny</u>

HODINA	ČINNOST	ZODPOVÍDÁ
- 08:00	Budíček.	noční vychovatel
08:00 – 08:30	Osobní hygiena, úklid pokojů a koupelny, Předání: nástup skupiny	noční vychovatel skup. vychovatel
08:30 – 09:15	Snídaně, úklid kuchyňky, osobní volno	skup. vychovatel
09:15 – 11:15	Výchovná činnost dle týdenního plánu	skup. vychovatel
11:15 – 11:30	Osobní hygiena, příprava na oběd	skup. vychovatel
11:30 – 12:00	Oběd, úklid po obědě	skup. vychovatel
12:00 – 12:30	osobní volno	skup. vychovatel
12:30 - 15:00	výchovná činnost dle týdenního plánu	skup. vychovatel
15:00 – 15:30	Příprava svačiny, svačina	skup. vychovatel
15:30 – 17:00	výchovná činnost dle týdenního plánu	skup. vychovatel
17:00 – 17:45	Příprava večeře	skup. vychovatel
17:45 – 18:05	Večeře	skup. vychovatel
18:05 – 18:20	Úklidy přidělených prostor, pokojů, skříněk	skup. vychovatel
18:20 – 19:15	SO – Os. volno, osobní korespondence na PC, televize NE – příprava do školy	skup. vychovatel
19:15 – 19:30	Večerní hodnocení	skup. vychovatel
19:30 – 19:45	II. večeře, úklid kuchyňky	skup. vychovatel
19:45 – 20:30	Osobní hygiena, Předání: nástup skupiny	skup. vychovatel noční vychovatel
20:30 – 21:30	Osobní volno, sledování TV NE - Os. volno, osobní korespondence na PC, televize	noční vychovatel
- 23:00	Večerka (v neděli ve 21:30)	noční vychovatel

Vycházky :

- ✓ Víkend: sobota od 13:00 do 17:00 hod.
  neděle od 09:00 do 11:30 hod.

Kroužky:

- ✓ keramický
- ✓ přírodovědný
- ✓ výtvarný
- ✓ deskových her
- ✓ pečení
- ✓ sportovní (tělocvična Skorošice)
- ✓ PC
- ✓ turistický
- ✓ kondičního cvičení

(viz. týdenní plán výchovně vzdělávací činnosti)

Odborná práce s dětmi

Upřesnění v plánu výchovné činnosti a v pracovním harmonogramu odborných pracovníků.

- ✓ individuální pohovory s dětmi,
- ✓ terapeutická činnost
- ✓ požadavky spolusprávy na večerním hodnocení (jídelníček, návrhy aktivit do týdenního plánu),
- ✓ hodnocení uplynulého týdne na večerním hodnocení: (plány na dovolenky a vycházky),
- ✓ týdenní setkání,
- ✓ návštěva ŠPZ, odborných lékařů a zdravotnických zařízení.